

【강 의 계 획 서】

강좌명		K-세계유산, 현장에서 멋보기 "경주역사유적지구와 백제역사유적지구"			
강의요일	월	강의시간	14:00~16:00	강의실	405호
강사명	정병철		강사 프로필 (3줄 내외)	- 《서원에 간 해설사》 등 저자 - 국가유산 전문 강사 - 궁궐문화원 책임연구원	
강의소개					
강좌 소개 및 강의 목표	작년 「신라 금관 전시」로 또다시 세계인이 관심을 가진 K-세계유산 중에 같은 시기에 조성되었으나 서로 다른 독특한 문화를 형성한 경주 역사 유적과 백제 역사 유적에 대해 알아보고, 두 문화의 가치를 감상하고 이해합니다.				
교재명	□ 교재명 : 없음				
실습재료비	-				
수강요건 및 주의사항	-				
준비물	강사 PPT 사용, 주요 동선 및 답사 지도 제공				
강의내용					
주차	강의일자	강의주제			비고
1	8.10	경주역사유적지구 I - 세계유산의 뛰어난 보편적 가치 - 전생의 부모를 위한 석불사와 현생의 부모를 위한 불국사 - 불교 유적의 보고 남산에서 찾은 5센티미터의 기적			
2	8.24	경주역사유적지구 II - 신라 천 년의 중심 반월성, 홀로 남은 석빙고의 비밀은? - 신라 최대의 무덤군 대릉원, 여섯 금관은 왕이 사용한 걸까? - 아홉 나라를 복종하기 위해 황룡사를 지은 아버지는 누구일까?			
3	8.31	백제역사유적지구 I - 신라 수도는 한 곳, 백제는 몇 곳? 백제가 천도한 이유는? - 두 번째 수도 웅진, 공산성에서 왕궁 흔적을 찾아라! - 일본의 끊임없는 도굴, 천만다행 무령왕릉, 그러나 17시간 발굴?			
4	9.7	백제역사유적지구 I - 정지산에서 발굴한 빙고 시설, 조선 왕실 3년 상의 시작인가? - 세 번째 수도 사비, 성왕의 원대한 꿈이 있었다? - 죽음을 애도하며 만든 최고의 백제금동대향로, 땅에 묻히다! - 익산 왕궁리는 무왕이 천도한 수도 금마저의 왕궁이었나?			

【강 의 계 획 서】

강좌명		나도 크리에이터! 스마트폰 영상 제작			
강의요일	수,금	강의시간	10:00~12:00	강의실	402호
강사명	김혜영		강사프로필	- 성인 및 시니어 대상 디지털 문해 교육 & 스마트폰 활용 전문 강사 - AI 도구 및 모바일 플랫폼 기반 콘텐츠 크리에이터 가이드	
강의 소개					
강좌소개 및 강의목표		[강좌소개] 본 과정은 스마트폰 하나만을 활용하여 기초 촬영부터 트렌디한 영상 편집까지 마스터하는 실전 크리에이터 과정입니다. 복잡한 PC 프로그램 대신 모바일 앱과 템플릿, 최신 AI 도구를 활용하여 누구나 매일 한 편의 영상을 쉽고 재미있게 완성할수 있도록 돕습니다. 10초 쇼츠부터 롱폼 영상까지 다양한 규격을 직접 제작해 보며 디지털 표현능력을 기릅니다. [강의목표] 1. 스마트폰 카메라의 숨겨진 기능을 이해하고 안정적인 기초 촬영 기법을 습득한다. 2. 영상 편집 앱의 기본 인터페이스를 익혀 컷 편집, 자막, 오디오 삽입을 자유롭게 진행한다. 3. 템플릿 기반 숏폼(Shorts)부터 AI 기술을 접목한 롱폼 영상까지 다양한 콘텐츠를 주도적으로 기획 및 제작한다. 4. 최종 차시 상영회를 통해 자신감을 고취하고, 1인 미디어 크리에이터로서의 첫걸음을 내딛는다.			
교재명		강사가 제작한 파일			
실습재료비		□ 없음 (기본 무료 편집 앱 및 무료 AI 체험 범위 내 활용)			
수강요건 및 주의사항		- 스마트폰(안드로이드 또는 아이폰) 소지 필수 및 기본 앱 설치 공간 확보 필요 - 매 차시 실습 위주로 진행되므로 스마트폰 배터리를 완충하여 참석하시길 권장합니다.			
준비물		개인 스마트폰, 충전기 또는 보조배터리, 필기도구, 이어폰(오디오 편집&모니터링용)			
강의 내용					
주차	강의일자	강의주제			비고
1	8.12	스마트폰 크리에이터 첫걸음: 카메라 세팅 및 촬영, 앱 설치 및 용어 · 스마트폰 카메라 기본 설정 및 구도(삼분할, 수평) 학습 · 앱(캡컷) 설치, 용어 학습 및 템플릿을 활용 편집기초 맛보기			이론, 실습
2	8.14	템플릿 영상 제작 (10초 숏폼) · 편집 앱(캡컷 등) 기반 유행하는 템플릿 필터 활용법 · 사진과 짧은 영상 소스로 다양한 10초 영상 완성			이론, 실습

3	8.19	컷 편집 실전: 영상의 기본 뼈대 만들기 · 타임라인의 이해, 영상 자르기, 붙이기, 배속 조절 · 부드러운 화면 전환(트랜지션) 연출, 일상 브이로그 뼈대 잡기	이론, 실습
4	8.21	오디오와 자막 연출법 - 무료 배경음악(BGM) 및 상황별 효과음 삽입, 오디오 볼륨 조절 · 가독성 높은 자막 스타일 설정, 자동 자막 기능을 활용한 대사 넣기	이론, 실습
5	8.26	스마트폰으로 만드는 정보성 롱폼(Long-form) 영상 기획 · 가로/세로 비율에 따른 연출 차이 이해 (유튜브용 가로형 롱폼 기획) · 나만의 취미, 건강 지식, 혹은 일상을 담은 1~2분 완성형 스토리라인 구성	이론, 실습
6	8.28	AI 도구 활용하기: 인공지능 영상 편집 1 · AI 활용한 스토리 구성 - 목소리 변환(TTS) 및 인공지능 이미지/텍스트 기반 영상 생성 도구 체험	이론, 실습
7	9.2	AI 도구 활용하기: 인공지능 영상 편집 2 - AI 기능을 접목하여 더 다채롭고 풍성한 고도화 영상 제작 실습	이론, 실습
8	9.4	"나도 크리에이터" 상영회 · 1~7차시 동안 제작한 숏폼 및 롱폼 작품 감상 및 피드백 공유 · 교육 소감 나누기 및 향후 크리에이터 활동 방향 가이드	이론, 실습

【 과 목 소 개 서 】

과 목 명	나도 크리에이터! 스마트폰 영상 제작	
과 목 소 개	본 과목은 디지털 미디어 시대를 맞아 40대부터 60대 신중년 세대가 단순한 콘텐츠 소비자를 넘어 주도적인 '콘텐츠 생산자(크리에이터)'로 성장할 수 있도록 돕는 실용 중심 교육 프로그램입니다. 늘 손에 쥐고 있는 스마트폰을 완벽하게 활용하여 일상의 소중한 순간, 나만의 노하우, 소소한 취미를 한 편의 아름다운 영상 스토리로 담아냅니다. 템플릿을 활용한 직관적인 10초 단기 쇼츠(Shorts) 제작부터, 트렌디한 편집 기술과 AI 어시스턴트를 결합한 깊이 있는 롱폼 영상까지 단계별로 차근차근 학습합니다. 디지털 기기에 대한 두려움을 없애고, 매일 하나씩 나만의 작품을 완성해 나가는 성취감을 선사합니다.	
관련자격증	스마트폰활용지도사, 디지털문해교육사, 멀티미디어콘텐츠제작전문가 등 관련 민간/국가 자격 연계 검토 가능	
관련사이트	유튜브(YouTube), 틱톡(TikTok), 인스타그램 릴스(Instagram Reels), 네이버 블로그 모먼트 등 숏폼·롱폼 플랫폼	
수강 후 진로	- 개인 유튜브 채널 운영 및 1인 미디어 크리에이터 활동 - SNS(인스타그램, 블로그) 콘텐츠 인플루언서 및 디지털 강사 도전 - 지역 사회 미디어 서포터즈, 복지관 및 문화센터 스마트폰 영상 제작 보조 강사 활용	
교육내용	- 스마트폰 카메라 촬영 기초 기법 및 구도 설정 - 모바일 영상 편집 기본 프로세스 (컷 편집, 배속, 전환 효과) - 감성을 극대화하는 자막 연출, 배경음악(BGM) 및 효과음 믹싱 기법 - 템플릿 기반 초간단 숏폼 제작 및 AI 툴 활용 스마트 영상 제작 기술 - 최종 완성 영상 상영회 및 미디어 소통 커뮤니티 형성	
재료비 총액	총 계(원)	0원
	재료비 세부내역	스마트폰 편집 전용 애플리케이션(CapCut 등 기본 무료 버전) 활용으로 별도의 재료비 발생 없음
	환불안내	해당 사항 없음 (재료비 미청구)

【강 의 계 획 서】

강좌명		스마트폰 사진으로 포토북 만들기			
강의요일	수	강의시간	14:00~17:00	강 의 실	405호
강사명	김완모		강사프로필 (3줄내외)	- 중앙대학교 예술대학원 영상학과 졸업 - 중앙일보사 출판국 사진기자 - 가천대 신방과 겸임교수 역임	
강 의 소 개					
강좌소개 및 강의목표		스마트폰 사진으로 포토북을 만들며 사진 정리, 스토리 구성, 디자인 기초를 배우고, 언제든지 퍼볼 수 있는 사진첩을 만들 수 있습니다.			
교재명		강사가 제작한 파일			
실습재료비		□ 재료비 총액 : 28,000원 (교재비 3,000원 + 포토북 25,000원) *납부방법 : 개강일에 강사에게 교재비만 납부(3,000원) *재료비 내역 : 포토북 주문시 25,000원 직접 결제(크기, 페이지에 따라 차이) □ 재료비 환불 : 해당 없음			
수강요건 및 주의사항		각자 개인 노트북 지참 및 노트북 조작 및 활용을 할 수 있어야 합니다.			
준비물		스마트폰, 노트북(마우스, 전원 케이블), USB(대용량)			
강 의 내 용					
주차	강의일자	강의주제			비 고
1	8.12	- 사진 정리와 스토리 만들기 - 1) 강의 소개 및 결과물 예시 보여주기 2) 주제 설정하고 사진 고르기 3) 후보정 앱(스냅시드)으로 완성도 높이기			이론, 실습
2	8.19	- 포토북 제작 도구 익히기 - 1) 편집 용어 익히기 2) 포토북 제작 프로그램/앱 사용법 3) 페이지 구성하기			이론, 실습
3	8.26	- 디자인 완성도 높이기 - 1) 사이즈 / 무광, 유광 / 커버 선택 2) 여백의 활용과 사진 배치 3) 다양한 레이아웃 템플릿 활용하기			이론, 실습
4	9.2	- 완성 및 출력 - 1) 보기 좋은 포토북을 만드려면 2) 하드카피 활용하기 3) 작품 감상			이론, 실습

【강 의 계 획 서】

강좌명		어반스케치 트레이닝			
강의요일	화	강의시간	14:00~16:00	강 의 실	302호
강사명	박연화		강사프로필 (3줄내외)	어반스케치 대표강사 삼성전자 출강	
강 의 소 개					
강좌소개 및 강의목표		어반스케치에 대한 두려움을 극복하고 스토리 전달에 무리없는 자유로운 펜드로잉 연습법을 배운다.			
교재명					
실습재료비		☐ 재료비총액 : 교재비 5,000원 & 마카 3,000원 ☐ 납부방법 : 개강일 강사 입금 ☐ 재료비내역 : 교재, 회색 마카 ☐ 재료비 환불 : 없음			
수강요건 및 주의사항		어반스케치에 관심있는 성인			
준비물		파브리아노 아카데미아 드로잉지(A5), 스텔러 피그먼트라이너 0,5			
강 의 내 용					
주차	강의일자	강의주제			비 고
1	8.11	어반스케치 개념 이해와 선 연습			
2	8.18	선과 해칭의 사용, 사물 표현법 익히기			
3	8.25	공간의 이해와 표현			
4	9.1	다양한 오브젝트 활용			

【강 의 계 획 서】

강좌명		손으로 만드는 내추럴 감성_라탄소품			
강의요일	목	강의시간	10:00~13:00	강 의 실	405호
강사명	방지현		강사프로필 (3줄내외)	정성과 따뜻함으로 일상을 채우는 라탄공예 강사, 지니_라탄	
강 의 소 개					
강좌소개 및 강의목표		라탄의 자연스러운 질감과 따뜻한 감성을 바탕으로 기초 기술과 재료 활용으로 생활속 인테리어 소품 및 실용적인 공예품을 완성한다.			
교 재 명		-			
실습재료비		☐ 재료비총액 : 60,000원 ☐ 납부방법 : 개강일 강사 입금 ☐ 재료비 환불 : 불가 ☐ 재료비내역 : 환심,오일,염색제,합판(트레이,가방),가죽가방끈,파우치			
수강요건 및 주의사항		재료수급에 따라 디자인이 변경될수 있습니다.			
준비물		준비물 앞치마, 분무기			
강 의 내 용					
주차	강의일자	강의주제			비 고
1	8.13	합판을 이용한 라탄바게트 빵바구니			작품 사진 참고
2	8.20	테이블 매트			
3	8.27	타원형 가방(1-1)			
4	9.3	타원형 가방(1-2) 마감			

주차	강의일자	강의주제	비 고
1	8.13	합판을 이용한 라탄바게트 빵바구니	
2	8.20	테이블 매트	
3	8.27	타원형 가방(1-1)	
4	9.3	타원형 가방(1-2) 마감	

【강 의 계 획 서】

강좌명		쉽고 편한 보컬 발성법(야간)			
강의요일	목	강의시간	19:00~21:00	강 의 실	405호
강사명	심원민		강사프로필 (3줄내외)	-前) 세종대학교 미래교육원 실용음악과 강사 -前) 드림피그 엔터테인먼트 보컬트레이너 -前) 남주희실용음악학원 보컬 강사 -現) 일원,수서,서대문 평생학습센터 강사	
강 의 소 개					
강좌소개 및 강의목표	1. 노래 부를 때 목에 힘이 들어감, 숨이 딸림, 고음 올리기가 힘들, 발음이 뭉개짐 등의 여러 가지 발성의 문제를 해결, 노래를 편하게 부르는 법 배우기 2. 가창 테크닉을 습득하여 가수처럼 멋지게 노래하기				
교 재 명					
실습재료비					
수강요건 및 주의사항	남녀노소 무관				
준비물	볼펜, 수업곡 미리듣기 (옛사랑, 홍시, 내생에 봄날은 간다, 보라빛 엽서)				
강 의 내 용					
주차	강의일자	강의주제			비 고
1	8.13	발성원리 이해,호흡법과 자음딕션 ,노래에 적용하기 발성의 원리를 이해하고 성대접촉 훈련 및 자음딕션을 이용한 공명발성 훈련과 이를 노래에 적용하여 말하듯 노래하는 법 배우기			
2	8.20	목열기(open throat)와 흉강확장, 들숨과 날숨 훈련 ,정확한 딕션훈련 목열기와 흉강확장을 이용한 프레이징(소절)처리방법, 딕션훈련, 들숨 날숨 훈련 및 노래에 적용하기			
3	8.27	고음발성의 원리 이해와 실습 고음파트의 노래 부르는 방법 배우기 1) 힘빼며 고음 상향 훈련 2) 말하듯 고음 상향 훈련(감정 텐션 조절)			
4	9.3	곡 해석과 보컬 디자인 , 감정을 이입하여 부르기 곡의 형식과 가사의 내용에 맞는으로 적절한 창법으로 노래하기 실습과 말하듯이 감정을 전달하는 방법 배우기			

【 강 의 계 획 서 】

강좌명	청바지 업사이클링, 버킷백 만들기(야간)				
강의요일	월	강의시간	19:00~22:00	강의실	301호
강사명	김정옥	강사프로필 (3줄 내외)	- 건국대학교 산업대학원 의상디자인 전공 - 직업능력개발 훈련교사 1급, 의류기사 - 팽택시 평생학습센터		
강의 소개					
강좌소개 및 강의목표	- 버려지거나 안 입는 청바지나 헌옷들을 해체해 세상에 단 하나뿐인, 개성 가득한 디자인으로 자신만의 스타일의 가방을 제작할 수 있다.				
교재명	프린트물 배부				
실습재료비	- 실습 재료비 총액 : 약 7,000원, 개별구입(소재에 따라 가감될 수 있음) - 실습 재료비 내역 : 안감 및 부자재 - 기본공구별도 : 개별구입(첫날 안내, 개인구매) - 환불내역 : 해당사항 없음				
수강요건 및 주의사항	- 선행교육 필요 없으며 재봉틀 사용하는 분 누구나 - 홈패션, 의류 및 용품 분야의 취업 또는 창업을 원하는 분 누구나				
개강 준비물	- 기본공구, 안입는 청바지 2장, 남방1장				
강의 내용					
회차	강의일자	강의주제 및 내용			비고
1	8.24	오리엔테이션 청바지로 버킷백 만들기 해체작업, 아이디어 구상하기			기본도구, 안입는 청바지 안입는 남방 또는 가방 안감지 아일렛 4개 or 스트링곤
2	8.31	청바지로 버킷백 만들기 마름질하기, 겹감재단하기, 안감 재단하기			
3	9.7	청바지로 버킷백 만들기 옆선박기, 밑단박기, 안감 주머니 만들기, 안감만들기			
4	9.14	청바지로 버킷백 만들기 합복하기, 아일렛치기, 끈 만들기, 끈달기			

【강 의 계 획 서】

강좌명		우리집 관리 시작: 생활 공구 활용법				
강의 요일		화요일	강의 시간	10:00~12:00	강 의 실	405호
강사명		양진영		강사 프로필	- 주) 일상공간(법인) 운영 중 - 인테리어 30년 경력의 공간디자이너이자 집수리전문가	
강 의 소 개						
강좌 소개 및 강의 목표		[강좌 소개] 자신의 주거공간을 스스로 관리하고 싶은 중장년을 위한 교육입니다. 집수리의 기본인 전동드릴드라이버의 사용법과 함께 상황에 맞는 공구를 선택하는 방법을 알려주고, 집에서 발생빈도가 가장 높은 수리 수요인 전기와 수도, 위생관리 차원의 실리콘 및 타일 줄눈 시공방법을 배워 전문가의 도움 없이도 스스로 내 집을 안전하고 쾌적하게 유지할 수 있는 구체적인 방법을 배웁니다. 생활기술교육을 통해 성취감을 얻고 일상 생활도 한층 더 활기차고 즐거워지는 계기가 될 것입니다. [강의 목표] 1. 집을 관리의 대상으로 바라보고, 내 손으로 집을 가꾸는 자신감을 키웁니다. 2. 전동드릴 드라이버 등 기본 공구 사용법을 익힙니다. 3. 우리집 전기의 흐름을 이해하고 스위치와 콘센트 교체방법을 배웁니다. 4. 화장실 위생 관리 및 실리콘·타일 줄눈 보수법을 배워 직접 시공해 봅니다. 5. 수도 관련한 기본 지식을 배우고 세면대 수전과 배수구 교체법을 배웁니다.				
재 료 비		총 재료비: 100,000원 / 환불 불가				
강 의 내 용						
주차	강의일자	강의주제				비 고
1	8/11	우리집 관리의 첫 걸음, 전동드릴드라이버 사용법 완전 정복				
2	8/18	우리집 전기에 대한 이해와 스위치 및 콘센트 교체하기				
3	8/25	우리집 위생관리 내 손으로, 실리콘 시공 및 타일 줄눈 보수				
4	9/1	우리집 수도에 대한 이해와 세면대 수전 및 배수구 교체하기				

[강좌 소개서]

강좌명	우리집 관리 시작: 생활 공구 활용법			
관련 자격증	주거공간수리전문가 1급/2급 (민간자격등록번호 제 2025-000456호)			
관련 사이트	해당 없음			
수강 후 진로	자가 관리 및 주거공간 수리전문가(간단집수리 전문가)			
교육내용	1. 전동드릴드라이버의 사용법과 활용처 2. 가정 내 전기 배선의 이해와 스위치/콘센트 교체 3. 위생관리와 실리콘 및 타일 줄눈 셀프시공 4. 가정 내 수도의 이해와 세면대 수전 및 배수구 교체			
100,000원 (월 평균액)	총계(원)	100,000원		
	재료비 세부내역		품목	금액
		1	전동드릴드라이버 (대여)	6,000원
		2	미니전동드릴드라이버(대여)	4,000원
		3	수공구 일체 (대여/드릴드라이버,펜치,와이어스트리퍼,실리콘총,칼,헤라,몽키스패너,첼라 등)	18,000원
		4	전기 실습 키트 (대여)	12,000원
		5	실리콘 실습 키트 (대여)	12,000원
		6	타일줄눈 실습키트 (대여)	4,000원
		7	수전 및 배수구 실습키트 (대여)	10,000원
		8	세면대 수전 (대여/원홀,투홀)	10,000원
		9	배수구 (대여/팝업,트랩)	5,000원
		10	실습용 자재 (각대,금속각파이프,타일)	10,000원
		11	실리콘/탄성줄눈제 (소모품)	4,000원
		12	실습용 부자재 (소모품/ 나사,테이프,테프론테이프,종이컵,장갑 등)	5,000원
		※ 상기 재료는 소모품과 효과적인 교육 및 교육생의 편의를 위해 일반 강의실에서 실습이 가능하도록 강사가 고안/ 제작한 키트가 포함되어 있으며 실습용 공구와 함께 대여 형태로 제공됩니다.		
	환불안내	개강 후 재료비 환불은 불가 합니다.		

【강 의 계 획 서】

과 목 명		퍼스널컬러로 패션스타일 찾기		강사명	조영아
강의 요일		화요일	강의 시간	10:00-12:00	강의실 404호
강 의 소 개					
강의 목표		1. 나에게 가장 잘 어울리는 컬러, 톤을 찾는다. 2. 패션·메이크업·헤어에 컬러를 활용할 수 있다. 3. 자신감 있고 세련된 이미지, 패션스타일을 연출할 수 있다. 4. 퍼스널컬러디렉터 2급 자격 과정의 기초 내용을 이해하고 관련 분야에 대한 관심과 활용 능력을 높일 수 있다.			
수강요건		○ 패션과 컬러에 관심 있는 성인 누구나 수강 가능합니다. ○ 퍼스널컬러를 처음 접하는 분도 쉽게 이해할 수 있도록 기초부터 체계적으로 배우는 과정입니다.			
교 재 명		○ 자체제작 교재 배부			
실습재료비		● 매주차 수업에 필요한 실습 준비물은 모두 재료비에 포함하여 개인별 준비는 없음 ○ 재료비 총액 : 40,000원(세부내역 참조) ○ 납부방법 : 현금 또는 계좌이체(수업첫날 모두 완납) ○ 재료비 환불 : 첫 수업 시작 후 2회 수업부터 환불이 가능하지 않습니다.			
개강준비물		필기도구			
강의 내용					
주차	강의일자	강의 주제			비고
1	8.11	○ Prologue : 컬러의 원리와 톤 이해 ○ 퍼스널컬러의 비밀	- 색상·명도·채도 이해 - 웜톤 vs 쿨톤, -고채도 vs 저채도 - 밝은톤 vs 어두운톤 - 퍼스널컬러란? - 사계절 컬러 시스템 이해 - 봄·여름·가을·겨울 특징 및 계절이미지 맵		
2	8.18	○ 퍼스널컬러 진단	- 퍼스널컬러-드레이프 진단 원리 - 실습: “나는 어느 계절 같아 보일까?” - 퍼스널컬러 개별 드레이핑 진단 - 나의 톤, 계절타입, 세부톤 찾기	개별진단	
3	8.25	○ 퍼스널컬러 패션스타일링	- 나에게 어울리는 패션 스타일 - 퍼스널컬러와 패션이미지 - 의상 배색, 상의·하의·아우터 컬러 선택 - 실습: 패션 이미지 분석/코디네이션 실습	과제 자신의 옷장 컬러 분석	
4	9.1	○ Epilogue : 나만의 스타일 돋보이다.	- 립, 아이섀도 컬러 선택법(웜&쿨 베이스) - 헤어컬러, 액세서리 가이드 - 퍼스널컬러 종합 정리 - 개인 스타일 플랜 완성(스타일보드) ○ [퍼스널컬러디렉터2급] 자격검정 안내(선택)	개인소지 파우치 (립스틱,립틴트, 새도우) 지참	

과제
자신의 옷장
컬러 분석

개인소지 파우치
(립스틱,립틴트,
새도우) 지참

【 과 목 소 개 서 】

과 목 명	체형진단 패션스타일 찾기	
과 목 소 개	"단순히 어울리는 색을 찾는 것을 넘어, 나만의 스타일 기준을 만들어 실생활에 적용하는 실습 중심 강좌입니다." 퍼스널컬러 진단을 통해 자신에게 가장 잘 어울리는 색을 찾고, 패션·메이크업·헤어·액세서리 등 일상생활에 컬러를 효과적으로 활용하는 방법을 배우는 과정입니다. 컬러가 주는 이미지 효과를 이해하고 자신만의 스타일을 완성하여 더욱 세련되고 자신감 있는 이미지를 연출할 수 있도록 돕습니다. ○ 자신에게 어울리는 컬러를 이해하고 패션 및 뷰티 스타일링에 활용할 수 있습니다. ○ 퍼스널컬러디렉터 2급 자격 과정의 기초 이론까지 체계적으로 학습할 수 있습니다.	
관련자격증	○ 수강 후 [퍼스널컬러디렉터 2급] 자격 취득 가능(희망자 선택) ○ [퍼스널컬러디렉터 2급] 자격증 : 70,000원(응시비+자격증서 포함)	
관련사이트	○ [퍼스널컬러디렉터 2급] 산업통상자원부 2021-004796	
수강 후 진로	○ 컬러와 스타일링에 대한 전문성을 바탕으로 자기계발 및 제2의 진로 개발에 활용할 수 있습니다. ○ 퍼스널컬러 컨설턴트, 이미지메이킹 강사 등 컬러 및 이미지 관련 분야의 진로를 탐색할 수 있습니다. ○ 패션 및 뷰티 브랜드 매장에서 패션코디네이터, 패션어드바이저, 샵마스터 등 고객 스타일 제안 분야에 활용할 수 있는 기초 역량을 갖추 수 있습니다. ○ 퍼스널컬러를 활용한 1인 창업, 스타일 컨설팅, 문화센터 및 평생교육 강의 분야로의 진출에 도움이 되는 기초 지식과 실무 감각을 습득할 수 있습니다.	
교육내용 및 기대효과	○ 나만의 컬러 기준을 확립하여 자신감 있는 이미지와 패션스타일을 완성할 수 있습니다. ○ 자신에게 어울리는 컬러와 그렇지 않은 컬러를 구분하고 활용할 수 있습니다. ○ 유행에 휘둘리지 않고 퍼스널컬러를 기준으로 의상, 소품 선택의 기준을 갖게 됩니다. ○ 어울리는 패션컬러와 배색방법을 익혀 안정적, 세련된 스타일을 연출할 수 있습니다. ○ 쇼핑 실패를 줄이고 기존 옷장의 활용도를 높일 수 있습니다.	
재료비 총액	총 계(원)	4회 40,000원
	재료비 세부내역	- 개별 배부: 교재, 실습지, 퍼스널컬러진단비, 개별진단결과가이드, 개별컬러카드, - 활용: 컬러칩, 색조화장품, 컬러진단지, 셀프진단시트셋트, 패션매거진 외 폴라쥬도구 외
	환불안내	첫 수업 시작 후 2회 수강부터 재료비 환불- 불가

【 강 의 계 획 서 】

강좌명	집에서 만드는 야식(야간)			강사명	최정희
강의요일	목요일	강의시간	19:00~22:00	강의실	305호
강의소개					
강의목표	외식이나 배달 음식 대신, 집에서 건강하고 위생적으로 만드는 한식 야식 레시피를 습득합니다.				
진행형태	요리에 관심이 많은 분 / 4인1조로 운영됩니다/ 회차별 선택수업 불가능				
교재명	자체레시피				
실습재료비	☐ 재료비총액(4회분) : 18,000원*4회 ☐ 납부방법 : 직접납부 ☐ 재료비내역 : 매주 영수증 공개 ☐ 재료비환불 : 수업 당일 이후 재료비 환불 되지 않으니 참고바랍니다.				
개강준비물	앞치마, 개인행주, 포장가방 개인지참				
강의내용					
주차	강의일자	강의주제			비고
1	8/13	육포			
2	8/20	두부면 샐러드, 두부면 골뱅이 무침			
3	8/27	닭갈비, 닭발			
4	9/3	매운 순대볶음, 칼몬드			

【강좌 소개서】

강좌명	집에서 만드는 야식(야간)	
강좌소개	자극적이고 비용이 부담스러운 배달 야식에서 벗어나, 내 손으로 직접 만드는 홈메이드 한식 안주 겸 야식을 배웁니다. 야식은 단순히 밤에 먹는 밥을 넘어 하루의 피로를 푸는 위로의 식사라고 볼 수 있습니다. 24시간 언제든지 먹고 싶은 것을 쉽게 먹을 수 있는 시대이지만 그럼에도 내가 먹는 음식에 조금의 시간을 할애해서 정성들여 소분해놓으면 조금 더 쉽고 빠르게 음식을 드실 수 있습니다. 4주 동안 만드는 요리들은 밀키트 형식으로 저장해서 농기에 아주 좋은 음식들이라고 생각합니다.	
관련 자격증		
관련 사이트		
수강 후 진로	요리 블로그, 유튜브 등 조리 콘텐츠 크리에이터 활동 등	
교육내용	육포는 부드럽게 만들어서 구워먹기에 알맞은 형태로 포장해 가실 수 있습니다. 부담스럽지 않은 두부면을 이용한 샐러드와 골뱅이 무침, 치킨의 유혹에서 살짝 벗어나서 닭갈비와 닭발은 소분해두면 언제든지 손쉽게 만들어 드실 수 있습니다.	
재료비 총액 (월 평균액)	총계(원)	72,000원
	재료비 세부내역	홍두깨살, 두부면, 골뱅이, 과일, 닭발, 닭다리살, 순대, 향신료 등.
	환불안내	개강 후 재료비 환불은 불가 합니다.

【 강 의 계 획 서 】

강좌명	냉장고를 채우는 밑반찬			강사명	최정희
강의요일	금요일	강의시간	10:00~13:00	강의실	305호
강의소개					
강의목표	더운여름 힘이 날 수 있는 다양한 밑반찬 만들기				
진행형태	요리에 관심이 많은 분 / 4인1조로 운영됩니다/ 회차별 선택수업 불가능				
교재명	자체레시피				
실습재료비	☐ 재료비총액(4회분) : 18,000원*4회 ☐ 납부방법 : 직접납부 ☐ 재료비내역 : 매주 영수증 공개 ☐ 재료비환불 : 수업 당일 이후 재료비 환불 되지 않으니 참고바랍니다.				
개강준비물	앞치마, 개인행주, 포장가방 개인지참				
강의내용					
주차	강의일자	강의주제			비고
1	8/14	꽃게무침, 궁채김치			
2	8/21	우엉잡채, 오징어초무침 (비빔양념장 만들기)			
3	8/28	안동찜닭, 마라황과			
4	9/4	코다리강정, 깻잎김치			

【 강 좌 소 개 서 】

강 좌 명	냉장고를 채우는 밑반찬	
강 좌 소 개	‘약식동원’이라고 약과 음식은 그 근원이 같다는 말로, 약으로도 건강을 다스릴 수 있지만, 음식으로도 건강을 지킬 수 있음을 예전부터 이야기 하고 있습니다. 4주 동안 만드는 밑반찬을 만드는 강좌에서는 그동안 일반식탁에서는 잘 오르지 않는 재료들을 이용해 일주일 식탁을 풍성하게 채우고, 건강한 식습관을 형성할 수 있도록 돕는 실천형 조리 강좌입니다.	
관련 자격증		
관련 사이트		
수강 후 진로	반찬 전문점(반찬 가게) 창업 및 조리사 취업 등	
교 육 내 용	꽃게무침은 꽃게 손질과 함께 좀 더 쉽게 무침을 할 수 있는 조리법을 배워 가실 수 있도록 하며, 함께 곁들이는 궁채김치는 여름 김치 대체용으로 아삭한 궁채를 이용해 김치를 만들어 봅니다. 안동찜닭과, 마라황귀를 배우는 수업시간에는 닭의 손질과 위생에 대해 배웁니다. 깻잎김치는 짜지 않은 양념장의 비율을 배우실 수 있으며, 코다리강정은 코다리의 손질과 더불어 단짠의 양념을 섞어 쫄득한 코다리강정을 만들어 가실 수 있도록 합니다.	
재료비 총액 (월 평균액)	총 계(원)	72,000원
	재료비 세부내역	꽃게, 궁채, 우엉, 소고기, 오이, 코다리, 오징어, 생닭, 깻잎, 그 외 양념류등,
	환불안내	개강 후 재료비 환불은 불가 합니다.

【강 의 계 획 서】

강좌명	초보자를 위한 달콤한 베이킹			강사명	김명주
강의요일	금요일	강의시간	10:00~13:00	강의실	304호
강의소개					
강의목표	기초부터 시작하는 베이킹				
진행형태	베이킹에 관심이 많은 분 / 4인1조로 운영됩니다/ 회차별 선택수업 불가능				
교재명	자체레시피				
실습재료비	☐ 재료비총액(4회분) : 18000원*4회 ☐ 납부방법 : 직접납부 ☐ 재료비내역 : 영수증 참조 수업 당일 이후 재료비 환불 되지 않으니 참고바랍니다.				
개강준비물	앞치마, 개인행주, 포장가방 개인지참				
강의내용					
주차	강의일자	강의주제			비고
1	8/14	금박의 갈레트 브루통			
2	8/21	노오란 고구마케이크			
3	8/28	쫄득한 베이글			
4	9/4	부드러운 단호박치즈 치아바타			

【 강 좌 소 개 서 】

강 좌 명	초보자를 위한 달콤한 베이킹	
강 좌 소 개	제과제빵은 만들면서 느껴지는 성취도가 매우 높다. 완성작으로 나눔의 기쁨을 느끼기 쉽고, 배움과 배움을 배우기도 한다. 초보도 쉽게 배울 수 있는 품목들로, 제과공정에서 밀가루와 계란, 설탕이 단맛만 내는 성질이 아니라, 제품에 어떤 영향을 미치는 지에 대해 설명하고 누구나 쉽게 홈베이킹의 길로 다가갈수있도록 한다. 추후 누구나 집에서든 만들 수 있을것이며, 내손으로 만들어낸 베이킹 품목들로 완성의 기쁨과 성취감을 느낄 수 있다.	
관련 자격증	제과 / 제빵 기능사	
관련 사이트	한국산업인력관리공단	
수강 후 진로	제과점, 카페, 홈베이커	
교 육 내 용	제과제빵의 기초지식을 배우며, 각 재료의 특성과 제과 제빵에서의 역할을 이해하여 제품의 완성도를 높이고, 기본적인 제과 실습,이론수업을 병행하므로써, 초보가 알아되어야할 공정의 방법과 각 재료의 특성 및 역할들을 이해할 수 있다.	
재료비 총액 (월 평균액)	총 계(원)	72,000원
	재료비 세부내역	강력분, 박력분, 중력분, 팔, 앙금, 베이킹파우더, 베이킹소다, 초코칩, 레몬, 레몬에셋스, 아몬드가루, 당근, 슈가파우더, 코코아가루, 호두, 버터, 설탕, 밀가루, 크림치즈, 바닐라빈, 블루베리, 박력분, 생크림, 소금, 계란, 포장재료 등
	환불안내	개강 후 재료비 환불은 불가 합니다.