

【 강 의 계 획 서 】

과 목 명	「나를 위한 시간, 감성 힐링 목공예」 - 미술심리와 함께하는 목공예 작품 만들기 -			강 사 명	김선경
강의요일	수	강의시간	15:00~17:00	강 의 실	104
강 의 소 개					
강의목표	미술심리 활동을 통해 자신의 감정과 생각을 자유롭게 표현하고, 참여자 간 소통과 공감을 통해 라포를 형성한다. 목공예 작품을 직접 연마·조립·채색하며 창작의 즐거움과 성취감을 경험하고, 일상 속에서 편안하게 힐링할 수 있는 시간을 갖도록 한다.				
관련사이트	https://blog.naver.com/azlm56				
실습재료비	총 200,000원(1인당)				
강 의 내 용					
회차	강의일자	강의주제			참고
1	26.10.14	나를 지탱해 주는 것 : 원목 선반 ① / ‘오늘의 기분’을 이미지 그림으로 자유롭게 표현하고 서로의 이야기를 나누며 라포를 형성한다. ‘나를 지탱해 주고 힘이 되어 주는 것’을 사람, 장소, 물건, 색 등의 이미지로 표현하고 이야기를 나눈다. 선반의 구조와 제작과정을 이해하고 목재를 연마하여 조립을 시작한다.			
2	26.10.21	원목 선반 ② / 이미지 그림으로 오늘의 마음을 표현하고 이야기를 나눈다. ‘내 선반 위에 올려두고 싶은 소중한 것’을 그림으로 표현하고 그 이유와 관련된 추억을 이야기한다. 선반 조립을 완성하고 자신이 좋아하는 색과 문양을 활용하여 채색·마감한다.			
3	26.10.28	생온박스 ① / 이미지 그림으로 오늘의 기분을 표현하고 서로의 이야기를 듣는다. ‘내가 오래도록 간직하고 싶은 소중한 것’을 주제로 사람, 추억, 장소, 물건 등을 그림으로 표현하고 이야기한다. 목재를 연마하고 박스의 구조를 이해한 후 조립을 시작한다.			
4	26.11.4	생온박스 ② / 이미지 그림을 통해 현재의 마음을 표현하고 이야기 나누기를 진행한다. ‘내 인생에서 기억하고 싶은 행복한 순간’을 그림으로 표현하고 서로의 추억을 나눈다. 박스 조립을 완성하고 자신에게 행복함을 주는 색과 그림, 문양으로 작품을 꾸며 완성한다.			
5	26.11.11	1단 손잡이 트레이 ① / 이미지 그림으로 오늘의 기분을 표현하고 서로의 이야기를 나눈다. ‘나를 편안하고 행복하게 해주는 시간’을 그림으로 표현하고 내가 좋아하는 것과 나를 위한 휴식에 대해 이야기한다. 트레이의 용도와 구조를 이해하고 목재를 연마·조립한다.			
6	26.11.18	1단 손잡이 트레이 ② / 이미지 그림을 통해 자신의 마음을 표현한다. ‘트레이에 무엇을 담아 누구와 함께하고 싶은가’를 그림으로 표현하고 소중한 사람과 함께했던 기억을 이야기한다. 트레이 조립을 완성하고 좋아하는 색과 패턴, 그림을 활용하여 채색·마감한다.			
7	26.11.25	곰 수납박스 ① / 이미지 그림으로 오늘의 기분을 표현하고 서로의 이야기를 들으며 소통한다. ‘곰이 나라고 생각한다면 어떤 모습과 성격일까?’를 주제로 곰의 표정, 색, 모습을 그림으로 표현하고 자신의 성격과 장점에 대해 이야기한다. 목재를 연마하고 곰 수납박스를 조립한다.			
8	26.12.2	곰 수납박스 ② / 마지막 이미지 그림을 통해 지금의 나와 프로그램을 참여하며 느낀 마음을 표현하고 이야기를 나눈다. ‘나에게 해주고 싶은 따뜻한 말’을 색, 그림, 짧은 문장으로 표현하며 자신을 긍정적으로 바라보는 시간을 갖는다. 곰의 표정과 색상을 자유롭게 디자인하고 수납박스를 완성한 후 작품과 소감을 함께 나눈다.			

【 과 목 소 개 서 】

과 목 명	「나를 위한 시간, 감성 힐링 목공예」 - 미술심리와 함께하는 목공예 작품 만들기 -
과 목 소 개	색, 그림, 이미지와 목공예를 활용하여 자신의 감정과 생각, 추억을 자연스럽게 표현하는 미술심리·목공예 프로그램입니다. 모든 수업은 목공예 활동에 앞서 ‘이미지 그림’ 활동으로 시작합니다. ‘오늘의 기분’, ‘나에게 힘이 되는 것’, ‘행복했던 기억’, ‘나의 성격’, ‘내가 소중하게 생각하는 것’ 등 다양한 주제를 그림과 색으로 자유롭게 표현하고, 완성된 그림을 보며 각자의 생각과 경험을 이야기합니다. 이미지 그림 활동을 통해 참여자들이 서로의 이야기를 듣고 공감하며 자연스럽게 친밀감과 라포를 형성하고, 자신의 마음을 편안하게 표현하며 정서적으로 쉬어갈 수 있는 힐링의 시간을 갖습니다. 또한 각 회차의 목재 제품과 주제에 맞는 간단한 미술심리 활동을 진행합니다. 예를 들어 무드등에서는 행복했던 추억과 자신의 성격을 색으로 표현하고, 화병에서는 나를 성장시키거나 힘이 나게 하는 것을 꽃이나 식물 이미지로 표현하는 등 제품의 특성과 연결된 심리 활동을 진행합니다. 참여자는 활동을 통해 떠올린 색, 이미지, 문장, 느낌 등을 목재 제품의 채색과 디자인에 자연스럽게 적용하여 자신만의 작품을 완성합니다. 목재를 직접 연마·조립·채색하는 과정을 통해 창작의 즐거움과 성취감을 경험하고, 미술심리 활동과 목공예 작품 만들기를 함께 경험할 수 있도록 구성된 프로그램입니다.
교 육 내 용	본 프로그램은 미술심리 활동과 목공예 작품 만들기를 결합한 8회기 체험형 프로그램으로, 매 회기 2시간씩 진행한다. 모든 수업은 목공예 활동에 앞서 ‘이미지 그림’ 미술심리 활동으로 시작한다. ‘오늘의 기분’, ‘나를 힘나게 하는 것’, ‘소중한 추억’, ‘나를 행복하게 하는 것’, ‘나의 성격과 장점’ 등 다양한 주제를 색과 그림, 이미지로 자유롭게 표현하고, 완성된 그림을 바탕으로 각자의 생각과 경험을 이야기한다. 서로의 이야기를 듣고 공감하는 과정을 통해 참여자 간 자연스럽게 친밀감과 라포를 형성하고 정서적으로 편안하게 쉬어갈 수 있는 힐링의 시간을 갖는다. 이후 제작하는 목재 제품의 특성과 의미에 맞추어 간단한 미술심리 활동을 진행한다. 선반은 ‘나를 지탱해 주는 것과 내가 소중하게 생각하는 것’, 수납박스는 ‘간직하고 싶은 추억과 마음속 보물’, 1단 손잡이 트레이는 ‘나를 위한 행복한 시간과 함께 나누고 싶은 사람’, 곰 수납박스는 ‘나의 성격과 장점, 나에게 전하고 싶은 따뜻한 말’을 주제로 자신의 마음과 경험을 돌아본다. 목공예 활동에서는 각 작품의 구조와 쓰임을 이해하고, 목재 연마·조립·채색·꾸미기·마감 등의 기본 제작 과정을 단계적으로 경험한다. 미술심리 활동에서 떠올린 색, 그림, 문양, 이미지 등을 작품에 자유롭게 적용하여 획일적인 결과물이 아닌 자신의 개성과 이야기가 담긴 목공예 작품을 완성한다. 8회기 동안 원목 선반, 수납박스, 1단 손잡이 트레이, 곰 수납박스 총 4개의 작품을 각각 2회기에 걸쳐 제작하며, 작품을 완성하는 과정에서 손을 사용하는 즐거움과 집중한 시간을 경험하고 창작에 대한 자신감과 성취감을 높인다. 프로그램 전체는 ‘나를 지탱하는 힘 → 소중한 추억 돌아보기 → 나를 돌보고 행복을 나누기 → 나를 이해하고 응원하기’의 흐름으로 구성하여, 참여자가 자신의 감정과 경험을 자연스럽게 표현하고 타인과 소통하며 즐겁고 의미 있는 창작 활동을 경험할 수 있도록 한다.

재 료 비	총 계	200,000원
	재료비 상세내역	원목제품4개세트구성:180,000만원 사포:1,500원 스테인:4,000원 아크릴물감:4,000원 평붓:2,500원 도화지:1,000원 네임펜:1,000원 마감재:6,000원 총:200,000원(1인당) ※ 강의 내용 및 제작 제품은 재료 수급 상황과 공방 운영 사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다. 변경 시 수업의 전체적인 주제와 난이도를 고려하여 유사한 내용과 제품으로 진행됩니다.
	환불안내	목공예 수업의 특성상 회차별 목재와 부자재를 사전에 주문·가공하여 준비합니다. 수업 시작 3일 전까지 취소 시 전액 환불을 원칙으로 하며, 수업 시작 이후에는 수강료 및 재료비 환불이 불가합니다. 수강생의 개인적인 사정으로 수업에 불참하는 경우에도 해당 회차의 수강료 및 재료비는 환불되지 않습니다. 결석한 회차의 목공예 재료는 개별 키트 형태로 제공해 드리거나, 다음 수업 시간에 이어서 작품을 완성할 수 있도록 진행합니다. ※ 목공예 재료는 수강 인원과 회차에 맞추어 사전에 제작·준비되는 점 양해 부탁드립니다.